

VBC  linth



**Saison 2023/2024**

**Herbst 2023**

# AURAVITA

HEALTH CLUB & DAY SPA

Telefon 055 220 67 00 | [www.auravita.ch](http://www.auravita.ch)

Zeit für mehr Vitalität  
und Lebensfreude



Nicht nur Gemeinden und Kantone kämpfen jedes Jahr darum, ein ausgeglichenes Budget zu präsentieren, auch der VBC Linth. Schliesslich kann man nicht mehr ausgeben, als man einnimmt. Ohne Engagement unserer Mitglieder (z.B. bei der GV der Raiffeisenbank) und ohne Sponsoren ist es nicht möglich, ein ausgeglichenes Budget und noch bezahlbare Mitgliederbeiträge zu haben.

Sponsoren zu finden ist dann leicht, wenn man gute Beziehungen hat. Meistens fällt es den Mannschaften nicht schwer, Sponsoren für die Match-Trikots aufzutreiben – gezielt werden die Menschen im Umfeld angesprochen, die ein Unternehmen haben. Und die sind in der Regel dann nicht knausrig, weil sie die kennen, die sie unterstützen und weil die Logos der Sponsoren auch auf den Match-Trikots sind. Die Gegenleistung ist klar sichtbar und jede Woche auf dem Feld.

Bei unseren Vereinssponsoren haben wir in der Regel einen Hauptsponsor – momentan die Bank Linth, jetzt neu LLB –, der mit uns einen mehrjährigen Vertrag abschliesst, in dem Leistungen und Gegenleistungen beschrieben sind. Dazu gehört beispielsweise, dass wir die Blache des Hauptsponsors bei den Heimspielen aufhängen und dass das Logo auf unseren Vereins-Trainerjacken und den T-Shirts sichtbar ist.

Auch die Inserenten im Bulletin sind Sponsoren unseres Vereins. Einige machen das aus Überzeugung – sie sind Fans vom VBC Linth, vom Volleyball. Andere erwarten eine klare Gegenleistung – deshalb finden die Vorstandssitzungen und die Hauptversammlung in der Regel in Restaurants statt, die uns mit einem Inserat unterstützen. Ohne diese Gegenleistung muss man damit rech-

nen, dass Sponsoren aussteigen, wenn sie nicht Fans vom VBC Linth sind. So ist auch bei unserem Regionalverband ein Sponsor ausgestiegen, weil er keine Reaktion auf sein Engagement gesehen hat. Verständlich und nachvollziehbar.

Andere Inserenten «bezahlen» ihr Inserat mit Gutscheinen – damit ist sicher, dass ihr Geld für das Inserat wieder seinen Weg in ihr Geschäft findet. Das ist absolut verständlich, wenn man weiss, wie viele Vereine jeweils bei ihnen anknöpfen und um Unterstützung bitten. Bei vielen Geschäften sind das einige Tausend Franken pro Jahr, die sie für Vereine ausgeben.

Was könnt Ihr als Vereinsmitglieder machen?

**Erstens** könnt Ihr natürlich unsere Inserenten berücksichtigen, wenn Ihr einkauft, zum Coiffeur geht etc.

**Zweitens** – und das ist fast noch wichtiger – könnt Ihr Euch bei unseren Inserenten bedanken, dass sie uns unterstützen: «Cool, dass Sie immer ein Inserat im Bulletin vom VBC Linth machen.»

**Drittens** könnt ihr dem Verein solche Gutscheine abkaufen, denn nicht alle Gutscheine sind als Preise oder Auszeichnungen geeignet. Wir informieren Euch bei Gelegenheit (Newsletter) darüber, welche Gutscheine bei uns auf Käufer warten.

**Viertens** könnt Ihr neue Sponsoren anwerben – im Familien- und Freundeskreis und im Betrieb. Unsere Inserententarife sind sehr günstig, ihr findet sie auf unserer Website.

Mit dem VBC Linth haben wir einen Verein, den wir guten Gewissens «verkaufen» können.

Werner Roggenkemper

# Spielplan Saison 2023/2024

September – Dezember 2023

Cup-Spiele						Schreiber:in
Di	19.09.2023 20:30	Volley Bütschwil 1	<b>VBC Linth 1</b>	Breite	Bütschwil	2 : 3
Do	<b>28.09.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth</b>	Volley Bütschwil 1	Breiten	<b>Eschenbach</b>	Zaira L.

Meisterschaftsspiele		Schreiber:in				
Mo	02.10.2023 20:30	Smash Winterthur	<b>VBC Linth Mixed</b>	Schönengrund	Winterthur	3 : 1
Fr	20.10.2023 20:30	VBC March 2	<b>VBC Linth</b>	Sek 1 March 1 - 2	Siebenen	
Mo	<b>23.10.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 2</b>	VBC Glarona 2	Sand	<b>Schmerikon</b>	Raphael B.
Di	<b>24.10.2023 20:30</b>	VBC Voleschi	<b>VBC Linth Mixed</b>	Turnhalle Dorftreff	<b>Eschenbach</b>	
Do	<b>26.10.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth</b>	Volley Näfels 5	Breiten	<b>Eschenbach</b>	Valentina J.
Fr	03.11.2023 20:30	VBC Walenstadt 1	<b>VBC Linth 2</b>	Camilun	Berschis	
Fr	<b>03.11.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth Mixed</b>	<b>Evergreens</b>	<b>Sand</b>	<b>Schmerikon</b>	
Mo	06.11.2023 20:30	VBC Pfäffikon 1	<b>VBC Linth 2</b>	Steg 1	Pfäffikon SZ	
Di	07.11.2023 20:30	VBC Walenstadt 1	<b>VBC Linth 1</b>	Camilun	Berschis	
Fr	<b>17.11.2023 20:15</b>	<b>VBC Linth Mixed</b>	Caipi	Sand	<b>Schmerikon</b>	
Sa	18.11.2023 13:30	Volley Näfels 2	<b>VBC Linth 2</b>	Klosterturnhalle	Näfels	
Fr	<b>22.11.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 1</b>	Volley Näfels 2	Sand	<b>Schmerikon</b>	Simone I.
Di	28.11.2023 20:30	zuzu Mixed	<b>VBC Linth Mixed</b>	KZU Halle A	Bülach	
Mi	<b>29.11.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 1</b>	VBC Glarona 2	Sand	<b>Schmerikon</b>	Lukas J.
Fr	<b>01.12.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 2</b>	TSV Jona Volleyball 3	Sand	<b>Schmerikon</b>	Sabrina K.
Do	<b>07.12.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth</b>	VBC Walenstadt 1	Breiten	<b>Eschenbach</b>	Melissa K.
Fr	<b>08.12.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 2</b>	<b>VBC Linth 1</b>	Sand	<b>Schmerikon</b>	Remo M.
Fr	08.12.2023 20:30	Tequila	<b>VBC Linth Mixed</b>	Hochweid	Kilchberg	
Di	12.12.2023 20:00	Volley Näfels 5	<b>VBC Linth</b>	Klosterturnhalle	Näfels	
Mi	<b>13.12.2023 20:30</b>	<b>VBC Linth 1</b>	TSV Jona Volleyball 3	Sand	<b>Schmerikon</b>	Johanna R.
Fr	15.12.2023 20:00	TSV Jona Volleyball 3	<b>VBC Linth 1</b>	Grünfeld	Jona	
Fr	15.12.2023 20:30	VBC Glarona 2	<b>VBC Linth 2</b>	Kantonsschule A-C	Glarus	

## Unsere Mannschaften

VBC Linth 1	Damen 1	3. Liga
VBC Linth 2	Damen 2	3. Liga
VBC Linth	Herren	3. Liga
VBC Linth Mixed	Mixed Competition	Zürcher Mixed-Meisterschaft Gruppe C

News unter [www.vbclinth.ch](http://www.vbclinth.ch)

Follow us ...



## Damen 1 (3. Liga)

### Trainer

Rafael Blöchlinger    rafael.bloechlinger@vbclinth.ch

### Sponsoren

Widmer Küchen, Uznach  
Geflügelzucht Jud, Kaltbrunn

### Trainingszeit und Ort

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



*hinten vlnr*    Romana Resegatti (6), Céline Zweifel (8), Miriam Widmer (2), Monika Wespe (3),  
Irene Lehmann-Fäh (12)

*vorne vlnr*    Mirjam Arnold (7), Valentina Jud (4), Philippa Ruh (10), Zaira Lembo (9),  
Rafael Blöchlinger (Trainer)

*es fehlen*    Sabrina Kalbermatten, Madeleine Huser, Sina Bohli

# Spielplan Saison 2023/2024

Januar – April 2024

						Schreiber:in
Fr	19.01.2024 20:30	VBC Linth 2	VBC Walenstadt 1	Sand	Schmerikon	Mirjam A.
Mo	22.01.2024 20:30	VBC Pfäffikon 1	VBC Linth 1	Weid 1	Pfäffikon SZ	
Fr	26.01.2024 20:15	VBC Linth Mixed	Smash Winterthur	Sand	Schmerikon	
Di	30.01.2024 20:30	VBC Walenstadt 1	VBC Linth	MZH am See 1	Walenstadt	
Mi	31.01.2024 20:30	VBC Linth 1	VBC Walenstadt 1	Sand	Schmerikon	Anja Z.
Sa	03.02.2024 13:00	VBC Linth	TSV Jona Volleyball 5	Breiten	Eschenbach	Céline Z.
Sa	03.02.2024 15:00	VBC Linth 1	VBC Linth 2	Breiten	Eschenbach	Ramon I.
Fr	09.02.2024 20:30	VBC Linth 2	VBC Pfäffikon 1	Sand	Schmerikon	Silvio T.
Sa	10.02.2024 13:30	Volley Näfels 2	VBC Linth 1	Klosterturnhalle	Näfels	
Sa	10.02.2024 15:00	TSV Jona Volleyball 5	VBC Linth	Grünfeld 3	Jona	
Do	15.02.2024 20:30	VBC Linth	VBC March 2	Breiten	Eschenbach	Philippa R.
Fr	16.02.2024 20:15	VBC Linth Mixed	zuzu Mixed	Sand	Schmerikon	
Fr	23.02.2024 20:30	VBC Linth 2	Volley Näfels 2	Sand	Schmerikon	Nasrullah T.
Fr	01.03.2024 20:15	VBC Linth Mixed	VBC Voleschi	Sand	Schmerikon	
Sa	02.03.2024 11:30	TSV Jona Volleyball 3	VBC Linth 2	Grünfeld 3	Jona	
Mi	06.03.2024 20:30	VBC Linth 1	VBC Pfäffikon 1	Sand	Schmerikon	Jonas G.
Fr	08.03.2024 20:30	VBC Glarona 2	VBC Linth 1	Kantonsschule A-C	Glarus	
Fr	15.03.2024 20:30	Caipi	VBC Linth Mixed	Neues Dörfli	Hombrechtikon	
Di	26.03.2024 20:30	Evergreens	VBC Linth Mixed	Turnhalle Feld 2	Richterswil	
Fr	12.04.2024 20:15	VBC Linth Mixed	Tequila	Sand	Schmerikon	

## Unsere Mannschaften

VBC Linth 1	Damen 1	3. Liga
VBC Linth 2	Damen 2	3. Liga
VBC Linth	Herren	3. Liga
VBC Linth Mixed	Mixed Competition	Zürcher Mixed-Meisterschaft Gruppe C

Die Teams freuen sich über lautstarke Unterstützung an den Heimspielen!

**Doppelrunde am 3. Februar 2024 in Eschenbach** – inkl. internem Derby Damen 1 gegen Damen 2.

News unter [www.vbclinth.ch](http://www.vbclinth.ch)

Follow us ...



## Damen 2 (3. Liga)

### Trainer

Daniel Lehmann      daniel.lehmann@vbclinth.ch

### Sponsoren

Restaurant Speer, Kaltbrunn  
Spital Linth, Uznach  
flextrans, Kaltbrunn

### Trainingszeit und Ort

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



*vvnh Daniela Wittinger, Livia Herrlitz, Simone Iseli, Nicole Späni, Fiona Weber, Jana Müller, Monika Palomo, Giuli Hinder, Lara Hojaij-Müller, Anja Züger, Melissa Kuster, Daniela Janzi, Daphne Schwitter, Irena Senn, Daniel Lehmann (Trainer)*

*es fehlen Blinera Haxhaj, Nadja Abderhalden*



Metzgerei

**BUCHLER**

natürlich · leidenschaftlich · anders

Dorfstrasse 3 • 8722 Kaltbrunn

**Betschart**  
Schreinerei-Bodenbeläge GmbH

Wildbrunnstrasse 12 · 8722 Kaltbrunn  
Telefon 055 283 47 47 · [info@betschart-kaltbrunn.ch](mailto:info@betschart-kaltbrunn.ch)

[www.betschart-kaltbrunn.ch](http://www.betschart-kaltbrunn.ch)



**Bachmann  
Bau GmbH**

Im Zübli 26  
8730 Uznach  
Tel. 055 280 11 05  
Mobile 079 609 64 26  
[office@bachmannbau.info](mailto:office@bachmannbau.info)  
[www.bachmannbau.info](http://www.bachmannbau.info)



**Glücksbringer**

*Gabriel*  
HIMMLISCH GUT

BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ

## Damen 3

### Trainerin

Stefanie Büchel Steiner  
stefanie.buechelsteiner@vbclinth.ch

### Sponsor

Widmer Küchen, Uznach

### Trainingszeit und Ort

Montag, 19.10 – 20.35 Uhr, Turnhalle Haslen, Uznach

### Wir suchen ...

eine Spielerin für die Trikotnummer 10 (oder einfach sonst eine Verstärkung für unser Team)



hinten vlnr Luana Petrillo (1), Learta Haxhaj (4), Livia Ochsenbein (6), Sarah Garcia (11), Olivia Jud (8),  
Anna Potapova (5)

vorne Stefanie Büchel Steiner (2 und Trainerin)

es fehlen Johanna Romer (12), Jennifer Schmucki (9), Corinne Rutz (3), Nedzla Grabus (7)

# KÄRCHER

WIRTSCHAFTLICH UND UMWELTSCHONEND



Hochdruckreiniger  
HDS 9/17-4 C Classic

Heisswasser  
Ecoefficiency-Stufe

**Berchtold**  
**Steiner AG**

Traktoren - Landmaschinen - Eisenwaren  
Landwirtschaft - Gewerbe - Haus und Hof  
Berchtoldstrasse 40 | 8722 Kaltbrunn  
Tel. 055 283 30 31 | [www.berchtoldsteinerag.ch](http://www.berchtoldsteinerag.ch)



FROHE AUSSICHT  
uznach

## Fahrschule Daniel Kalberer



[www.fahrschule-kalberer.ch](http://www.fahrschule-kalberer.ch)

8722 Kaltbrunn  
Telefon 079 338 07 55  
[d.kalberer@gmx.ch](mailto:d.kalberer@gmx.ch)

Auto | Taxi | Anhänger  
Motorrad  
Verkehrskunde  
Seniordrive Coaching

## EW SCHMERIKON AG

Ihr Fachgeschäft für alle Elektroinstallationen.

[www.ewschmerikon.ch](http://www.ewschmerikon.ch)

Tel. 055 282 14 25

Gegen Abgabe dieses Inserats  
erhalten Sie beim nächsten  
Einkauf

**20% Rabatt auf Ihren  
neuen Sportschuh!**

Gültig auf Lauf-, Walking- und Hallen-  
schuhe. Bei Barzahlung mit Maestro-  
oder Postcard.

VBC Linth



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Kuster  
St. Gallerstrasse 72  
8716 Schmerikon  
[www.kustersport.ch](http://www.kustersport.ch)

**INTERSPORT**  
KUSTER

# BRUNNER

Drogerie & Bürobedarf  
[web-drogerie.ch](http://web-drogerie.ch)

BIKE SHOP



Urs Geiger

Benknerstrasse 26  
8722 Kaltbrunn  
+41 55 283 41 75  
+41 79 738 65 32  
[info@bikeshop-geiger.ch](mailto:info@bikeshop-geiger.ch)  
[www.bikeshop-geiger.ch](http://www.bikeshop-geiger.ch)

Verkauf      Service      Reparaturen

Dienstag - Freitag 08.00 - 12.00 / 13.30 - 18.30  
Samstag 08.00 - 15.00 / Montag geschlossen

# De Zanet

# Herren (3. Liga)

## Trainerin

Yvonne Rüegg yvonne.rueegg@vbclinth.ch

## Sponsoren

ZUBAG Wintergärten und Metallbau, Gommiswald  
Mazura Architekturbüro, Ernetschwil

## Kontaktpersonen bei Fragen

Marco Bühler marco.buehler@vbclinth.ch  
Remo Mösching remo.moesching@vbclinth.ch

## Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Breiten, Eschenbach

## Erfreuliche Nachricht

Wir haben gesucht und gefunden – NACHWUCHS! Endlich hat es geklappt, und wir können einige Junioren bei uns im Training begrüßen – die Zukunft des Teams scheint gesichert. 😊



*vlnr Jonas Gründler (2, Dia), Marco Bühler (3, Mädchen für alles 😊), Silvio Tönz (4, Mitte), Lukas Joos (5, Mitte), Noah Kessler (7, Mitte, Aussen), Raphael Baumeler (8, Aussen), Remo Mösching (9, Universal), Timon Jud (10, Pass), Patrick Lehmann (11), Rafael Blöchlinger (13, Pass)*

*es fehlen Yvonne Rüegg (Trainerin), Nasrullah Tahiri (6, Aussen), Dima Potapov (Aussen), Ramon Ineichen (14), Etienne Stüssi, Timofiu Kim, Mehmet Güler*



## Bodenbeläge Max Schneck

Gasterstrasse 37  
8722 Kaltbrunn

079 216 64 03

**Parkett Laminat Kork Teppich**

## Pizzeria OBERGASS

Nidal und Rihab Al-Bashtawi  
Sennhüttenstrasse 57  
8716 Schmerikon

055 282 35 02 | 078 810 39 18  
nidal\_al-bashtawi@bluewin.ch



**mz architektur gmbh**  
kaltbrunn

müller markus  
dipl architekt eth

ziegler ernst  
dipl hochbautechniker ts

**WEIN  
GALERIE**  
SCHMERIKON

## Wirtschafft zum Hof

Familie  
B. + W. Schättli-Müller  
8715 Bollingen SG  
Telefon 055 212 32 94

Donnerstag Ruhetag  
Oktober - April, Donnerstag ganzer Tag und Freitag  
bis 14.00 Uhr geschlossen

## Grynau Garage

Ihr Partner für  
Peugeot und Ford  
im Linthgebiet

Müller Grynau-Garage AG  
Grynaustrasse 21  
8730 Uznach  
Tel. 055 285 20 10  
www.grynaugarage.ch



Irene & Urs Lehmann-Fäh  
Burgerrietstrasse 4  
CH-8730 Uznach

Zimmer  
Zmorge  
Zugabe

055 280 46 02  
078 620 10 68

info@bnb-entensee.ch  
www.bnb-entensee.ch  
www.bnb.ch/1725

handwerker  
**center**

Josef Giger AG

Eisenbahnstrasse 27, 8730 Uznach  
Tel. 055 285 85 20  
Fax 055 285 85 25

**Eisenwaren  
Werkzeuge  
Schlüsselservice  
Gartenmöbel**

info@handwerker-center.ch  
handwerker-center.ch

## Mixed Relaxed

### Trainerin

Annemarie Eigenmann  
annemarie.eigenmann@vbclinth.ch

### Sponsoren

ProVital Physiotherapie, Egg  
Pizzeria Obergass, Schmerikon

### Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 18.15 – 19.55 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



*hinten* David Rogg, Werner Roggenkemper, Franziska Thurnherr, Martin Pfeiffer, Rolf Leuch, Jutta Affolter, Harun Gümüs

*vorne* Denise Rogg-Gantenbein, Viktor Halter, Ernst Picmous, Annemarie Eigenmann (Trainerin), Jenni Schmucki

*es fehlen* René Meile, Daniela Wittinger

20 Jahre Radbar Schmerikon und Auravita - herzliche Gratulation unseren treuen Sponsoren!



**AURAVITA**  
HEALTH CLUB & DAY SPA

pro  
vital

Einzel- und Gruppentraining



Provital – Ihr regionales Trainings- und  
Physiotherapiezentrum mit individueller Beratung.

Telefon 044 986 20 10

[www.provital.ch](http://www.provital.ch)

Büelstrasse 29 - 8132 Egg bei Zürich

**tulux**

**EQ** E-Quadrat  
net & media solutions

Eichfeldstrasse 1, 8645 Rapperswil-Jona, [e-quadrat.ch](http://e-quadrat.ch)

## Mixed Competition (C 1)

### Trainer

Phat Do  
phat.do@vbclinth.ch

### Sponsoren

Linth-Garage, Gommiswald  
Tulux AG, Tuggen  
E-Quadrat, Jona

### Trainingszeit und Ort

Freitag, 20.15 – 22.15 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



hinten vlnr *Phat Do (Trainer), Adi Zwick, Danny Steiner, Christian Möller, André Huber, Faredin Weber*

vorne vlnr *Irene Lehmann, Nadja Abderhalden, Irena Senn, Conny Grünenfelder, Sarah Stocker, Denise Rogg*

es fehlen *Giuli Hinder, Geli Hartung, Jenny Berger, David Rogg*



# «Ihnen verraten wir die schönsten Ferienorte der Welt.»

**KUSTER**  **REISEN**

Am Cityplatz, Rathausstrasse 12, CH-8640 Rapperswil

Tel. 055 220 52 20, Fax 055 220 52 25, [info@kuster-reisen.ch](mailto:info@kuster-reisen.ch), [www.kuster-reisen.ch](http://www.kuster-reisen.ch)

## Juniorinnen U23

### Trainerin

Moni Palomo  
monika.palomo@vbclinth.ch

### Sponsor

Physio Vital, Kaltbrunn

### Trainingszeit und Ort

Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



*hinten vlnr*    *Moni Palomo (Trainerin), Rebecca Erne, Fiona Weber, Corinne Rutz, Blinera Haxhaj, Samira Garcia, Ivana Tomic*

*vorne vlnr*    *Jana Müller, Sarah Garcia, Sarah Stocker, Livia Ochsenbein*

# FITNESS KENNT KEIN ALTER.



• FITNESS VITAL •

8722 KALTBRUNN

fitnessvital.ch

**Toggenburger**

**SEEHOF**  
*Hotel\*Restaurant*

Familie F. Arnold jun., 8716 Schmerikon  
Tel. 055 282 16 33, Fax 055 282 25 88

[www.seehofschmerikon.ch](http://www.seehofschmerikon.ch)  
[info@seehofschmerikon.ch](mailto:info@seehofschmerikon.ch)

Täglich ab 7.30 geöffnet!



**PICMOUS**  
NATURGÄRTEN

8716 SCHMERIKON  
TEL. 055 282 30 44

[www.picmous-naturgaerten.ch](http://www.picmous-naturgaerten.ch)

**LINTHKÜCHEN**

8722 Kaltbrunn

[linth-kuechen.ch](http://linth-kuechen.ch)

055 293 51 52



*Nova  
Beauty*

Book online  
[www.nova-beauty.ch](http://www.nova-beauty.ch)

Züblidörfli 27a | 8730 Uznach | T 076 361 40 93

\*gilt für Coiffeurleistungen Damen und Herren



**TELSONIC**  
 ULTRASONICS



**Schützengarten**  
 Kaltbrunn

**WLP**.ch

W+L Partner AG  
 Rapperswil-Jona + Glarus  
 055 220 41 47

«IHR GEBÄUDETECHNIKPLANER»



SUTTER'S  
**Ahoi**  
 LOUNGE BAR EVENTS

[www.ahoi-schmerikon.ch](http://www.ahoi-schmerikon.ch)

**Linth Garage**



IHR DORF- UND SPEISERESTAURANT  
MIT KEGELBAHNEN

8722 KALTBRUNN 055 283 13 06

WWW.SPEER-KALTBRUNN.CH

**Einrahmungen  
Spiegel  
aufziehen  
vergolden  
aufspannen  
Buchbinderarbeiten**



R. Hässig • Hauptstrasse 43  
8716 Schmerikon  
055 282 13 41 • Mo geschlossen  
[www.rahmen-werkstatt.ch](http://www.rahmen-werkstatt.ch)



**JET SPORT**  
— SINCE 1976 —

**RAIFFEISEN**

**Gratis**  
in über 500  
Museen

**Für Kulturinteressierte  
und solche, die es noch  
werden möchten.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status  
erhalten Sie zusammen mit bis zu drei Kindern  
freien Eintritt in über 500 Museen.

[raiffeisen.ch/museum](http://raiffeisen.ch/museum)

**MEMBER  
PLUS**

**Raiffeisenbank am Ricken**

Rössligass 3

8733 Eschenbach SG

T 055 286 24 00

[am-ricken@raiffeisen.ch](mailto:am-ricken@raiffeisen.ch)

[raiffeisen.ch/am-ricken](http://raiffeisen.ch/am-ricken)

# Juniorinnen U17

## Trainerinnen

Irena Senn

[irena.senn@vbclinth.ch](mailto:irena.senn@vbclinth.ch)

Daniela Janzi

[daniela.janzi@vbclinth.ch](mailto:daniela.janzi@vbclinth.ch)

## Sponsor

Restaurant Speer, Kaltbrunn

## Trainingszeit und Ort

Freitag, 18.30 – 20.15 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon



*hinten vlnr*    *Rafaela Jöhl (3), Janine Lehmann (7), Emma Stössel (8)*

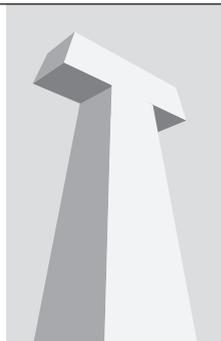
*mitte vlnr*    *Michelle Müller (2), Alina Spiess (5), Luana Berisha (17), Luana Petrillo (4), Sasha Potapova (12),  
Kaija Ammann (11), Lena Ruf (15)*

*vorne vlnr*    *Irena Senn (Trainerin), Amelie Marek (8), Learta Haxhaj (6), Daniela Janzi (Trainerin)*



Restaurant Bluemä  
Caro & Michi Rohrer  
Städtchen 17  
8730 Uznach

Tel: 077 531 83 30  
[www.bluemae.ch](http://www.bluemae.ch)  
[info@bluemae.ch](mailto:info@bluemae.ch)



**TOWER  
SPORTS**  
*TIME FOR MORE*



**Fit nform**

Fitnesscenter Uznach  
Benknerstr. 2a  
8730 Uznach

055 525 80 30  
[info@fitinform.ch](mailto:info@fitinform.ch)  
[www.fitinform.ch](http://www.fitinform.ch)



Nutzfahrzeuge



**CENTRAL-GARAGE**

[www.cghb.ch](http://www.cghb.ch)

Benknerstrasse 20 | 8730 Uznach | Tel. 055 285 20 80

# Volleyballschule U15

## Trainer:in

Irene Lehmann-Fäh    irene.lehmann@vbclint.ch  
Christian Soricelli    christian.soricelli@vbclint.ch

## Trainingszeit und Ort

Freitag, 17.30 – 18.55 Uhr, Turnhalle Bifang, Uznach

## Wir suchen ...

- **Sponsoren** für unser erstes Match-Shirt. Die von der Volleyballschule sind uns langsam zu klein geworden. 😊  
Wer meldet sich bei uns?
- dringend **neue Spieler** im U15-Buben-Team. Denn wir wollen in der Saison 2023/2024 endlich «richtig» Volleyballmeisterschaft spielen. Jungs ab ca. 12 Jahren, die ein bisschen Spielerfahrung (z.B. beim Beachvolleyball) oder ein sehr gutes Ballgefühl haben, dürfen gerne unverbindlich schnuppern.



hinten    Cedric Lehmann (17), Timon Jud (1), Fabrice Lehmann (7), Etienne Stüssi (8), Isaac Selvabala (9),  
Leon Zingg (3), Silja Böckmann (12), Vanessa Vorfi (2)

vorne    Marlon Kollegger (4), Christian Soricelli (Trainer), Ferit Fejzulai (5), Irene Lehmann-Fäh (Trainerin)

# Mannschaftssponsoren Saison 2023/2024

Auf unserer Website [www.vbclinth.ch](http://www.vbclinth.ch) werden die Mannschaftssponsoren in einer eigenen Übersicht ebenfalls aufgeführt. Herzlichen Dank für die grosszügige Unterstützung!

## Damen 1 (3. Liga)



## Damen 2 (3. Liga)



## Damen 3 (4. Liga)



## Herren (3. Liga)



## Mixed relaxed



## Juniorinnen U17 U23



## Mixed competition



## Volleyballschulen



# Volleyballschulen

## Volleyballschule Schmerikon

### Trainerinnen und Kontaktpersonen

Sarah Stocker sarah.stocker@vbclinth.ch

Philippa Ruh philippa.ruh@vbclinth.ch

### Trainer:innen

Blinera Haxhaj blinera.haxhaj@vbclinth.ch

Fiona Weber fiona.weber@vbclinth.ch

### Trainingszeit und Ort

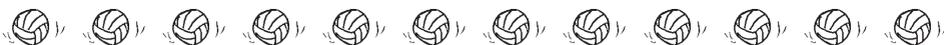
Montag, 18.30 – 19.45 Uhr

Turnhalle Sand, Schmerikon



### Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn



## Volleyballschule Kaltbrunn

### Trainerin

Nadja Abderhalden

nadja.abderhalden@vbclinth.ch

### Trainingszeit und Ort

Freitag, 17.15 – 18.30 Uhr

Turnhalle OSZ, Kaltbrunn

### Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn



## Saisonstartfest 19. August 2023

Beim diesjährigen Saisonstartfest stand abermals ein aufregendes Turnier im Mittelpunkt, bei dem vier Teams aufeinandertrafen. Die Teilnehmenden kamen aus verschiedenen Mannschaften und wurden bunt zusammengewürfelt. Das Turnier erwies sich als äusserst ausgeglichen, und jedes Team brachte seinen ganz eigenen Schwung in die Spiele ein.

Glücklicherweise konnten sich die Teilnehmenden mit köstlichen Burgern vom Big Burger House stärken, um den Energiepegel für die Finalrunden wieder zu heben. Trotz der vollen Mägen und erdrückender Hitze liessen es sich die Teams nicht nehmen, mit vollem Einsatz in die Finalrunden zu

gehen. Das grosse Finale zwischen dem Team 3 und dem Team 4 war von enormer Spannung geprägt und endete knapp: 29:27. Die Spielerinnen und Spieler übertrafen sich selbst und boten den Zuschauenden ein mitreissendes Spiel, das noch lange in Erinnerung bleiben wird. Team 3 konnte das Turnier für sich entscheiden.

Nach den spannenden Wettkämpfen ging das sportliche Geschehen in ein gemütliches Beisammensein über. Ein besonderer Dank gebührt Daniela Wittinger, die mit ihrer hervorragenden Organisation einen reibungslosen Ablauf des Saisonstartfestes ermöglichte.

Jana Müller



Das strahlende Siegerteam – sie strahlen sogar noch zu später Stunde!



oben: Finale – links das siegreiche Team



rechts: das denkbar knappe Resultat



## Seedamm-Cup 2023 – Damen 2

Neue Saison, neues Glück – das ist zumindest unsere Hoffnung. Nach der Umstellung des Teams im Frühjahr bzw. im Sommer diesen Jahres wollen wir den Seedamm-Cup nutzen, um erste Erfahrung in der neuen Konstellation zu sammeln und zu schauen, wo das Niveau im Vergleich zu den anderen Teams liegt. Mit einer reduzierten Mannschaft von acht Spielerinnen finden die Spiele in der Kategorie 2./3. Liga statt.

Fing der Start mit einem Einsatz als Schiedsrichter noch entspannt an, war das erste Spiel schweiss-treibender. Gegen das Team Smash sehen wir kein Land. Ein verletzungsbedingter Ausfall unserer Passeurin und die ungewohnte Aufstellung sorgen für hohe Nervosität zu Beginn. Die Annahmen kommen nicht wie erhofft, die Zurufe sind zu verhalten. Dadurch kommt es auch zu nur wenigen wirkungsvollen Angriffen. Mit einem klaren 3:0 geht das erste Spiel an den Gegner Smash.

Das Team steigert sich zunehmend in das Turnier. Jedoch spielen die Gegner auf einem hohen Niveau, so dass wir trotz toller Motivation im Team und vollem Einsatz nur selten überhaupt zu Punkten kommen. So fällt die Zwischenbilanz ernüch-

ternd aus: In den meisten Games erreichten wir nicht einmal eine zweistellige Punktezahl. Das zweite und dritte Spiel gegen March und Merenschwand Muri gehen ebenfalls mit 3:0 an die Gegnerinnen. Auch wenn die Ergebnisse dies nicht direkt widerspiegeln, steigert sich die Leistung mit jedem Game. Dies gipfelt im vierten Spiel in einem hart umkämpften Satz gegen den 2. Ligaaufsteiger Glarona, in dem wir endlich auch mal über 20 Punkte kommen. Den Satz mussten wir dann nur knapp mit 25:22 abgeben. Auch hier spricht das Resultat mit 3:0 für die gute Leistung der Gegnerinnen.

Letztlich reicht es dann im letzten Game um den Einzug ins kleine Finale nicht für einen bedeutenden Durchbruch, so dass wir den Cup mit einem 5. Platz beenden. Doch wir nehmen neben viel Erfahrung mit, dass wir mit starken Gegnerinnen gegenüber und teils aussichtslosen Spielständen immer die gute Laune und die Motivation hochgehalten haben. Mit vielen neuen, aber auch alten Erkenntnissen gehen wir jetzt ins Trainingsweek-end, um uns final für die Saison vorzubereiten.

Daniel Lehmann



## Trainingsweekend 2023 in Kreuzlingen

Marco und Remo, 47 Teilnehmende – 4 Hallen und 35 Damen und 12 Herren zwischen 14 und 66 Jahren, Jugi Kreuzlingen – das sind die harten Fakten zum Trainingsweekend. Doch damit ist eigentlich gar nichts gesagt, denn wie immer steht das Spannende zwischen den Zeilen.

Nachdem das Dream-Team Marco und Remo schon Baden als idealen Ort entdeckt hatten, profitierten die nachfolgenden Vorbereitungsteams davon und wir waren noch zweimal dort. In diesem Jahr wollten die Beiden etwas Neues entdecken – und wieder haben sie einen Volltreffer gelandet: Jedes Team hatte eine eigene Halle, die in Gehdistanz zur Jugi lag. Und auch das Restaurant Deli im Einkaufszentrum Lago in Konstanz war noch in fussläufiger Entfernung.

Bemerkenswert war einiges: Das neue Mixed Competition-Team war erstmals beim Trainingsweekend dabei (logisch!); erstmals war ein Junior aus dem U15-Team dabei, weil er schon bei den Herren mittrainiert; das D3-Rumpfteam trainierte zum Teil beim D1 mit; das Herrenteam war am Sonntag sehr früh beim Frühstück und (nachher!) unglaublich fit (hier machte sich wohl der gute Einfluss von Timon bemerkbar); Yvonne (Trainerin der Herren) war am Samstag in Begleitung von zwei ihrer Kinder dabei (der Nachwuchs wird bei uns schon mit zwei Jahren eingeführt!) ...

Damit man sich ein Bild der müden Muskeln machen kann: Samstag war die erste Trainingseinheit von 09.00 – 11.30 Uhr, die zweite von 14.00 – 17.00 Uhr. Sonntag war es nicht besser (und um 09.00 h waren praktisch alle wirklich in der Halle!) – nur dass am Nachmittag Spiele stattfanden. Das Her-

renteam mass sich mit Pallavolo Kreuzlingen. Es musste sich mit 2:3 geschlagen geben – das harte Training hatte offenbar Spuren hinterlassen.

Im Standard-Duell Damen 1 gegen Damen 2 brauchte das Team von Raffi (Damen 1) wieder einen Rückstand (0:2), um auf Touren zu kommen und den dritten und vierten Satz (und den dann deutlich mit 25:13) zu gewinnen. Nachdem beide Teams zwei Sätze gewonnen hatten, war auch hier die Kraft definitiv zu Ende – die Teams schenkten sich den fünften Entscheidungssatz.

Ja, auch der gemütliche Teil kam nicht zu kurz und wurde nach einem lockeren Spaziergang von Kreuzlingen nach Konstanz durch das perfekte Abendessen im Deli eingeleitet: Für alle fand sich etwas auf der Karte. Sushi, Pizza, leckere Salate und feine Fleischmenüs. Es gibt Gerüchte, dass einzelne sogar noch einen Dessert geschafft haben. Alle haben sich nachher noch ein wenig von den Strapazen erholt – einige beim Kartenspielen, andere im Gedränge des Clubs. Und – man höre und staune – alle kamen so leise zurück, dass niemand aufgeweckt wurde.

Danke Remo und Marco für die perfekte Planung und Durchführung und allen Trainer:innen für die anspruchsvollen Trainings – alle gingen zwar müde, aber glücklich und zufrieden nach Hause. Who can ask for more?

Werner Roggenkemper





Fam. Schnyder

Tel. 055 283 10 22

**REST. FROHSINN**

8722 Kaltbrunn [www.frohsinn-kaltbrunn.ch](http://www.frohsinn-kaltbrunn.ch)

**ERNi**

Hauptsitz  
**ERNi Druck und Media AG**  
8722 Kaltbrunn  
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle  
**ERNi Druck Rapperswil**  
8640 Rapperswil  
Telefon 055 220 61 20

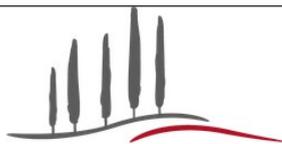
**Konzepte für effizientes Publizieren**



[info@ernidruck.ch](mailto:info@ernidruck.ch) | [www.ernidruck.ch](http://www.ernidruck.ch)

**WESPE BAU AG**

Allmeindstrasse 29 • 8716 Schmerikon  
055 282 12 59 • 079 416 54 80



**Wüchhaller**

KUNSTHOF UZNACH



Profitieren Sie vom neuen blitzschnellen Glasfasernetz.

**EVK**

Elektro- und Kommunikations-  
Installationen  
Elektrofachgeschäft  
Elektrizität & Erdgas

Uznacherstrasse 4, 8722 Kaltbrunn  
Tel. 055 293 33 93, Fax 055 293 33 99  
[www.evk.ch](http://www.evk.ch), [evk@evk.ch](mailto:evk@evk.ch)



Uhren

**A. Bischof**

Hauptstrasse 47  
8716 Schmerikon  
Tel. 055 282 37 47  
Fax 055 282 50 84  
[uhrenbischof@bluewin.ch](mailto:uhrenbischof@bluewin.ch)  
[www.uhrenbischof.ch](http://www.uhrenbischof.ch)  
[www.piercingbischof.ch](http://www.piercingbischof.ch)



Schmuck



Piercing



**SANITÄR SERVICE  
SCHUBIGER UZNACH**

**Hans Schubiger**

Zürcherstrasse 60  
8730 Uznach

Tel. 055 280 32 08  
Fax 055 280 65 69  
[info@schubisani.ch](mailto:info@schubisani.ch)  
[www.schubisani.ch](http://www.schubisani.ch)

Neu-/Umbauten  
Reparaturen  
Planung  
Haushaltapparate

## Wir gratulieren ...

### ... zum runden Geburtstag

23.11.	Jutta Affolter	60
10.03.	Faredin Weber	50

### ... zum 18. Geburtstag

22.12.	Corinne Rutz
02.02.	Fiona Weber
07.04.	Blinera Haxhaj

Wir wünschen Euch alles Gute im kommenden Lebensjahr und weiterhin viel Spass beim Volleyball.

## Vereinsanlässe VBC Linth

12.11.	Kids-Turnier vs. March, Uznach
19.11.	U17-Turnier, Uznach
03.02.	Dreifach-Runde, Eschenbach
11.02.	Kids-Turnier, Kaltbrunn
12. – 14.4.	Gewerbeausstellung Uznach
27.04.	Beachvolleyfelder bereitmachen
31.05.	GV Raiffeisenbank am Ricken
14.06.	Hauptversammlung 2024

### Termine mit Vorbehalt

22.06.	Beachvolleyballturnier
24.08.	Saisonstartfest

## Junioren U15

Wir suchen **DICH**, jungen, sportlichen, ballerfahrenen Volleyballer für unser Juniorenteam.



## Spass an Volleyball?

Klar, sonst wärst Du nicht im VBC Linth.

Unsere Volleyballschulen brauchen immer wieder begeisterte Volleyballerinnen, die ihnen die ersten Schritte beibringen und die Freude am Volleyball vermitteln.

Jede Volleyballschule hat eine Leiterin und zwei **Hilfstrainerinnen**, die sich abwechseln, aber vielleicht auch mal zusammen das Training leiten.

Du traust Dir das nicht zu? Wir schon. Und klar: Es gibt eine Einführung: Der Kanton bietet ein Wochenende an, an dem Du erste Impulse bekommst. Und Du bist nie allein. Und die Kids sind cool!

Traue dich und melde dich bei deinem/r Trainer:in ...

---

# Vereinsstruktur

## Präsidentin



Stefanie Büchel Steiner  
stefanie.buechelsteiner@vbclinth.ch

## Aktuarin Vize-Präsidentin



Semina Grabus  
semina.grabus@vbclinth.ch

## Technische Leitung / Meisterschaftsplanung



Marco Bühler  
marco.buehler@vbclinth.ch

## Kassierin



Nicole Späni  
nicole.spaeni@vbclinth.ch

## Veranstaltungen



Daniela Wittinger  
daniela.wittinger@vbclinth.ch

## Web-Verantwortliche Mitglieder-Verwaltung Materialverantwortliche



Monika Wespe  
monika.wespe@vbclinth.ch

---

## Schreibereinsatzplanung

Romana Resegatti

romana.resegatti@vbclinth.ch

## Schiri-Chef

Marco Bühler

nicole.schmucki@vbclinth.ch

## Bulletin-Inhalt

Livia Herrlitz

livia.herrlitz@vbclinth.ch

## Bulletin-Inserate

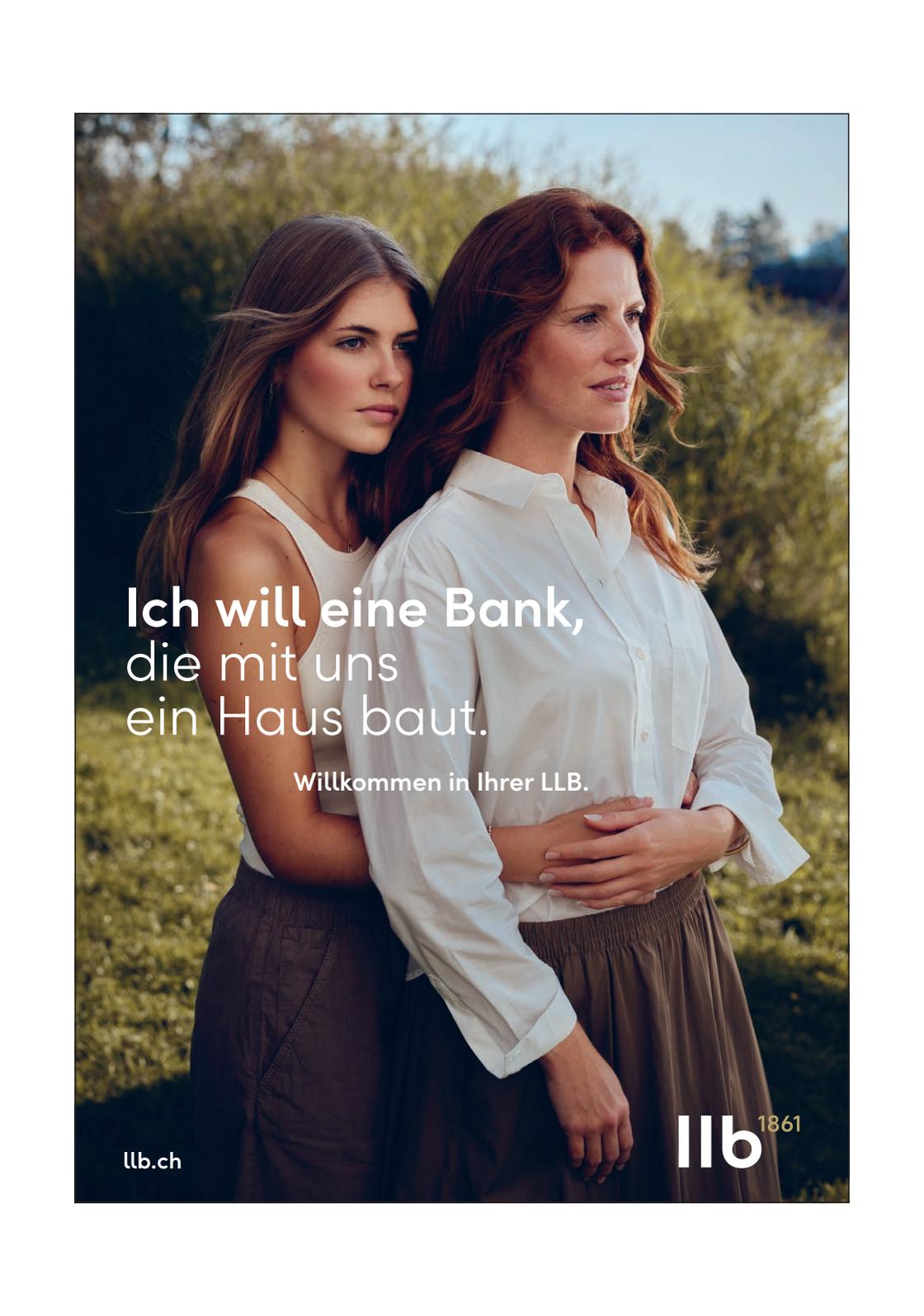
Werner Roggenkemper

werner.roggenkemper@vbclinth.ch

## Social Media

Semina Grabus

semina.grabus@vbclinth.ch

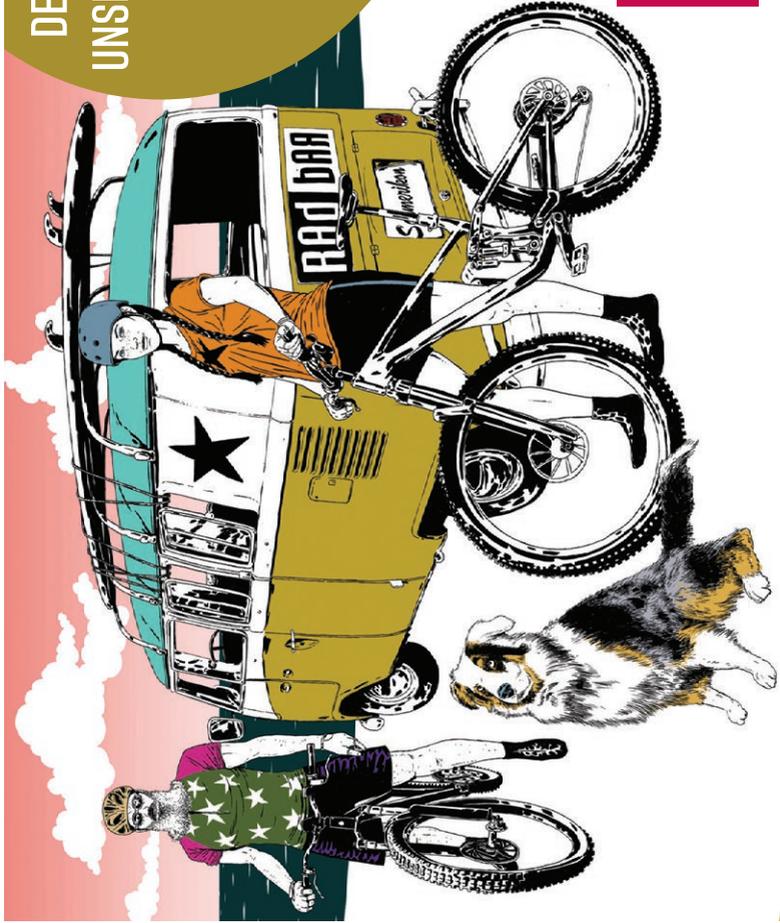
A photograph of two women standing in a field of tall grass. The woman on the left has long brown hair and is wearing a white sleeveless top and a dark skirt. The woman on the right has long reddish-brown hair and is wearing a white long-sleeved button-down shirt and a dark skirt. They are both looking towards the right. The background is a soft-focus field of green grass under a clear sky.

Ich will eine Bank,  
die mit uns  
ein Haus baut.

Willkommen in Ihrer LLB.

llb.ch

llb 1861



DEINE LEIDENSCHAFT  
UNSERE LEIDENSCHAFT

MOUNTAINBIKE  
RENNRAD  
E-BIKE

GROSSE AUSWAHL AN  
AUSRÜSTUNG  
BEKLEIDUNG

**RADBAR**

Schmerikon  
[www.radbar.ch](http://www.radbar.ch) Fon: 055 292 21 00